

# Veranstaltungsprogramm

21. – 30. Juli 2017

**INNS'  
BRUCK**

## WELCOME CARD

Als Gast unserer Ferienregion genießen Sie bereits ab der ersten Übernachtung die zahlreichen Angebote und Vorteile unserer kostenlosen Welcome Card. Diese erhalten Sie bei Ihrer Ankunft von Ihrem Vermieter. Bitte halten Sie Ihre Welcome Card für die Veranstaltungen / Ermäßigungen immer bereit:

### Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

<b>Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Treffpunkt</b>
<b>MONTAG</b>		
10:30 Uhr	Naturerlebniswanderung	Obsteig: Tourismus Information
11:00 Uhr	Museumsführung „Noafnhaus“	Telfs: Noafnhaus
17:00 Uhr	Golfschnuppern	Mieming: Golfschule
<b>DIENSTAG</b>		
9:30 Uhr	Buszubringer Simmeringalm (Kostenbeitrag)	Obsteig: Tourismus Information
10:00 Uhr	Familienexpedition „Lärchenwiesen“	Obsteig: Infotafel Lärchwiese
14:00 Uhr	Spaziergang durch die Jahrhunderte	Flauring: Pfarrkirche
17:30 Uhr	Edelbrand „Von der reifen Frucht ins Glas“	Rietz: Gästehaus Thaler
<b>MITTWOCH</b>		
8:45 / 9:00 Uhr	Rundwanderung „Pfaffenhofer Alm“	Mieming: Parkplatz Raiffeisenbank oder Telfs: Inntalcenter
10:00 Uhr	Kutschenfahrt „Mooswiesen“ (Kostenbeitrag)	Mieming: Stall neben Waldschwimmbad Barwies
<b>DONNERSTAG</b>		
10:00 Uhr	Buszubringer Lehnberghaus (Kostenbeitrag)	Obsteig: Tourismus Information
10:00 Uhr	Geführte E-Bike Tour (Kostenbeitrag)	Obsteig: Hotel Bergland
15:30 Uhr	Familien-Kräutererlebnis	Wildermieming: Zauscherhof
<b>FREITAG</b>		
9:30 Uhr	Panoramawanderung „Faltegartenköpfl“	Mieming: Parkplatz Raiffeisenbank
ca. 11:20 Uhr	Innsbruck Tag mit Stadtführung	Innsbruck: Haltestelle Finanzamt
14:00 Uhr	Geführte Lama-Wanderung (Kostenbeitrag)	Obsteig: Gasthof Aschlandhof
<b>SAMSTAG</b>		
10:30 Uhr	Wanderung „ins Blaue“	Mieming: Parkplatz Badensee Untermieming
14:00 Uhr	Spaziergang durch die Jahrhunderte	Flauring: Pfarrkirche

(Anmeldung in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs, Detailinfos im Innenteil)

Weitere Angebote mit Ihrer Welcome Card finden Sie auf der Rückseite, sowie im Flyer „Welcome Card“.

## GUT ZU WISSEN

### FÜR IHRE ANMELDUNGEN:

Jedem kommt mal kurzfristig was dazwischen, wofür wir auch Verständnis haben.

Sollten Sie bei einer von uns organisierten Veranstaltung, wie Wanderung, Stadtführung, etc., trotz Ihrer Anmeldung doch mal (kurzfristig) verhindert sein und nicht teilnehmen können bitten wir Sie, uns dies rechtzeitig mitzuteilen.

Dies hilft uns bei der Organisation und unnötige Kosten zu vermeiden und erleichtert es unseren FührerInnen, optimal auf die Anzahl der Teilnehmer zu reagieren. Wir danken Ihnen für Ihre Hilfe!

Für **Ihren vierbeinigen Urlaubsbegleiter** gilt im öffentlichen Postbus Maulkorbpflicht!

### Empfehlung für alle (geführten) Wanderungen

Wählen Sie gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Denken Sie daran ausreichend Flüssigkeit und Proviant mitzunehmen. Die Mitnahme Ihrer Welcome Card ist erforderlich.

Wanderstöcke können in unseren Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs mit Welcome Card kostenlos ausgeliehen werden.

## HINWEIS

Das wöchentliche Veranstaltungsprogramm erscheint immer freitags, zu finden auch online auf [www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net).

Ein separates Infoblatt mit den Öffnungszeiten der Gastbetriebe, sowie den Hütten & Almen unserer Ferienregion erhalten Sie in unseren Tourismus Informationen oder online auf [www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net).

# DETAILS VERANSTALTUNGSPROGRAMM

## FREITAG, 21. JULI

9:30 Uhr **PANORAMAWANDERUNG zum Faltegartenköpfl** (2184 m); **Treffpunkt: Parkplatz Raiffeisenbank Mieming.** Man fährt gemeinsam mit den Privat-PKWs zum Ausgangspunkt Sattelle (Parkgebühr € 3,00). (Auf Wunsch können beim Treffpunkt auf eigene Verantwortung Fahrgemeinschaften gebildet werden).

Geführte Wanderung über Marlstein zum Grünwaslkreuz und weiter zum höchsten Punkt, dem Faltegartenköpfl, mit wunderschönem Panoramablick auf das Mieminger Plateau und das Inntal. Zurück geht's über die Feldringalm mit Einkehrmöglichkeit. Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden; Höhenunterschied ca. 500 m. Wanderung mit Welcome Card kostenlos.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 4 Personen

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG** – **Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt:** Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176:** Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (**Linie 4123 für Gäste aus Petttau:** Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.)

Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit Welcome Card kostenlos.

**Tipp! Besuchen Sie nach der Stadtführung den Stadtturm. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.**

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mindestteilnehmer: 6 Personen.

(Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!)

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer; Treffpunkt: Obsteig–Aschland,** Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort). Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage. Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

Ab 19:30 Uhr **STRASSENMUSIK in Telfs,** Untermarkt (Fußgängerzone zwischen Hotel Munde und Rathauscafé); bei Schönwetter Live Musik; Eintritt frei

Ab 20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Pfaffenhofen,** Gemeindefestplatz, mit der Musikkapelle Pfaffenhofen.

Ab 20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Rietz,** Schulhof, mit der Musikkapelle Rietz.

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming,** im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## SAMSTAG, 22. JULI

10:30 Uhr **WANDERUNG „INS BLAUE“ – Treffpunkt: Mieming, Parkplatz Badesee Untermieming.** Kulinarische Wanderung: Lassen Sie sich überraschen, was sich unsere Wanderführerin für Sie an diesem Tag ausgedacht hat! Sie wandern ca. 3 Stunden und machen unterwegs eine Rast und genießen eine original Tiroler Brettljause mit schmackhaften Erzeugnissen aus den bäuerlichen Betrieben unserer Region. Gehzeit: ca. 2 – 3 Stunden, Höhendifferenz: ca. 200 – 300 Höhenmeter, Kostenbeitrag: € 7,00

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mindestteilnehmer: 4 Personen

**Tipp! Badesachen gleich mit ins Auto packen und nach der Wanderung den Sprung ins kühle Nass in den Badesee genießen!**

13:00 Uhr **KRÄUTERWANDERUNG UND SALBEN MISCHEN – Treffpunkt: Obsteig, Oberstraß 209.** Bei dieser kleinen Wanderung lernt man Pflanzen zu erkennen, sie richtig zu sammeln und erfährt einiges über ihre Anwendung. Außerdem wird Wissenswertes über die Herstellung von Tinkturen, Ölen und Salben gelernt und selbst eine Salbe gemischt.

Kursdauer: 5 Stunden, Mindestalter: 15 Jahre, Kosten: € 35,00 plus ca. € 7,00 Materialkosten. Anmeldung bei der Schule für Heil- und Wurzelwissen unter Tel.: +43 664 / 38 43 131

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE – Treffpunkt: in Flauring,** Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörensenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem

charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen. Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr: Mit Welcome Card kostenlos. Sprache: DE

19:30 Uhr **KONZERT „Die fabelhafte Welt des Domenico Scarlatti“ in Telfs** – Heilig-Geist-Kirche. Eine musikalische Entdeckungsreise in die Welt eines der berühmtesten Komponisten und Cembalisten im frühen 18. Jahrhundert, präsentiert vom ARTON Vocal Ensemble. Eintritt: € 10,00. [www.arton-ensemble.com](http://www.arton-ensemble.com)

## SONNTAG, 23. JULI

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREMPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

10:10 Uhr **SOMMER SONNTAG MATINEE „Die Hoameligen“ im Kulturstadl in Mieming**. Als „schneidige“ Musikantinnen kennt man die Hoameligen, wenn es um authentische Volksmusik geht. Mit derselben Leidenschaft musizieren die drei Freundinnen und ehemaligen Studienkolleginnen allerdings auch Klassiker der Unterhaltungsmusik in ihrer eigenen Klangsprache. Eintritt: freiwillige Spenden

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis **in Mieming-Barwies**, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. [www.minidampftirol.at](http://www.minidampftirol.at)

19:30 Uhr **J.S. BACH: INVENTIONEN UND SINFONIEN in Stams**, Heiligblutkapelle Stift Stams

## MONTAG, 24. JULI

10:30 Uhr **NATUR-ERLEBNISWANDERUNG**  
Treffpunkt: Obsteig, Tourismus Information. Entdecken Sie bei dieser gemütlichen Wanderung über das Sonnenplateau gemeinsam mit unserer Bergwander- und Naturführerin die Schönheit der Natur und erfahren Sie dabei Wissenswertes über die wunderbare Landschaft. Wanderung mit Welcome Card kostenlos, Dauer: ca. 2 Stunden. Anmeldung bis 9:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Mindestteilnehmer: 4 Personen

11:00 Uhr **Führung im NOAFLHAUS in Telfs** – Im Noafilhaus von Telfs befindet sich das besonders sehenswerte Fasnacht- und Heimatmuseum, wo sich die Besucher mit allen Facetten der Geschichte dieses Ortes vertraut machen können. Einer der Höhepunkte ist der Fasnachtsbrauch des „Schleicherlaufens“, seit kurzem „Immaterielles Kulturerbe“, mit seinen unverwechselbaren Figuren in einer spektakulären Präsentation; Dauer: ca. eine Stunde.  
Anmeldung bis 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs:  
Mindestteilnehmer: 4 Personen; Führung mit Welcome Card kostenlos! Sprache: DE (auf Anfrage auch EN oder FR möglich)

16:30 Uhr **KLANGSCHALEN-MEDITATION in Mieming-Barwies**. Treffpunkt: Rezeption Hotel Kaysers Tirolresort; mit Entspannungskoach Werner Schuchter.  
Die Klangwellen begleiten Sie in eine angenehme Tiefenentspannung. Bei einer Phantasie Reise durchwandern Sie vorher gedanklich Ihre eigene Landschaft und finden dabei die absolute innere Ruhe. Regelmäßige Tiefenentspannung stärkt nachweislich unsere Selbstheilungskräfte.  
Dauer: ca. 50 Min.; Teilnehmer: mind. 2, max. 8 Personen; Kosten: € 16,00 pro Person (Einzelstunde nach Absprache € 48,00)  
Bequeme Kleidung / Trainingsanzug; Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer.  
Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kaysers: Tel. +43 5264 / 56 67

17:00 Uhr **GOLFSCHNUPPERN** im Golfpark Mieminger Plateau **in Mieming**; für all jene, die sich einen Einblick in diesen Sport verschaffen möchten (für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren). Dauer: 1 Stunde. Anmeldung direkt in der Golfschule oder bis Montag, 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Kinder unter 16 Jahren dürfen die Driving Range nur mit Begleitung eines Erwachsenen nutzen; maximal 15 TeilnehmerInnen; für Gäste mit Welcome Card kostenlos.

## DIENSTAG, 25. JULI

Ab 9:30 Uhr **BUSZUBRINGER auf die SIMMERINGALM** (1813m). Treffpunkt: Tourismus Information Obsteig; ca. 3-stündiger Aufenthalt. Genaue Rückfahrzeit wird vom Busfahrer bekanntgegeben.  
Wandermöglichkeiten: zum Simmering (2096 m), Gehzeit hin und retour ca. 2 Stunden; oder zur Aussichtsplattform „Am Horn“ (1878 m), Gehzeit hin und retour ca. 1 Stunde, beide Ziele mit wunderschönem Ausblick; Kosten mit Welcome Card: € 10,00 hin und retour (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt. Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Mindestteilnehmer: 4 Personen

10:00 – 12:00 Uhr **„FAMILIEN-EXPEDITION LÄRCHENWIESEN“ in Obsteig** für Familien & Kinder; Treffpunkt: Obsteig, Wiese vor dem Familien Landhotel Stern. Naturerlebnis in einer vom Menschen gestalteten Kulturlandschaft. Sie wurde vor vielen Generationen von den Bauern geschaffen und prägt heute die Plateaulandschaft von Obsteig. An abwechslungsreichen Naturstationen erfahren unsere kleinen und großen Gäste spielerisch und sinnlich viel über die Natur und haben jede Menge Spaß dabei. Veranstalter: Natopia, Tiroler Schutzgebiete. Kosten mit Welcome Card € 4,00 für Erwachsene, Kinder frei; (kassiert wird direkt vor Ort vom Verein Natopia).  
Kinder ab 7 Jahren können auch ohne Begleitung mitgeschickt werden. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr;

bitte wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk, sowie ausreichend zu trinken mitbringen.

Anmeldung bis zum Vortrag, 16:30 Uhr im Hotel Stern in Obsteig: +43 5264 / 81 01; Mindestteilnehmer: 6 Personen

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE.**

**Treffpunkt: in Flauring,** Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortrag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortrag, 12:00 Uhr. Mit Welcome Card kostenlos. Sprache: DE

16:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE – Meditationswanderung in Mieming-Barwies,** **Treffpunkt:** Hoteleingang Kaysers Tirolresort; mit Entspannungscoach Werner Schuchter; Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden

Gehmeditation. Den Weg hören, fühlen, riechen, sehen.... dabei alles hinter sich lassen. Schenken Sie sich Zeit. Dauer: ca. 1,5 Stunden; Teilnehmer: mind. 2, max. 8 Personen. Kosten: € 19,00 (Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer).

Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kaysers Telefon: +43 5264 / 56 67

17:30 Uhr **EDELBRAND – VON DER REIFEN FRUCHT INS GLAS in Rietz,** Unterdorf 18 – beim Gästehaus Thaler

Günther Thaler, ist ausgebildeter Edelbrand Sommelier und betreibt seine "hochprozentige" Leidenschaft seit fast 40 Jahren. Das Sortiment enthält eine große Auswahl an Obstbränden, Grappas und als besondere Spezialität auch Gin in verschiedenen Geschmacksnuancen. Eins haben alle Produkte gemein: Sie werden mit qualitativ hochwertigen Zutaten aus der Region gebrannt.

Verkosten Sie einige der von der Tiroler Landwirtschaftskammer prämierten Edelbrände, stärken Sie sich dabei an einer reichhaltigen Käsejause und erfahren darüber hinaus viel Interessantes über die Herstellung der Destillate. Dauer: ca. 1 Stunde; mind. 6 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer; Kostenbeitrag inkl. Käsejause: € 15,00 pro Person

Anmeldung bis zum Vortrag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs

## MITTWOCH, 26. JULI

Ab 8:45 Uhr **RUNDWANDERUNG „Pfaffenhofer Alm“**

Zustiegsmöglichkeiten: 8:45 Uhr Mieming, Parkplatz Raiffeisenbank / 9:00 Uhr Telfs, Inntalcenter.

Mit unserem Busshuttle fahren Sie von Mieming über Telfs auf die Pfaffenhofer Alm (1.694 m), dem Startpunkt der Wanderung. Geführte, mittelschwere Wanderung über die sogenannte „Inntalschlaufe“ Richtung „Sonnkarköpf“ und weiter zur Oberhofer Melkalm auf 1.669 m (Einkehrmöglichkeit).

Retour führt Sie diese Rundwanderung über den „Bettlersteig“. Während Ihrer Rundwanderung werden Sie immer wieder mit wunderschönen Panoramablicken ins Inntal, auf das Mieminger Plateau und nach Innsbruck belohnt.

Anschließend bringt Sie unser Busshuttle wieder retour nach Telfs bzw. Mieming.

Gehzeit: zur Oberhofer Melkalm ca. 2,5 Stunden, zurück zur Pfaffenhofer Alm ca. 1 Stunde.

Höhendifferenz: ca. 250 Höhenmeter / Bergschuhe erforderlich

Kosten mit Welcome Card: € 10,00 pro Person

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortrag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

10:00 Uhr **KUTSCHENFAHRT durch das beliebte Naherholungsgebiet „Mooswiesen“.** **Treffpunkt: Mieming – Barwies,** direkt beim Stall neben dem Waldschwimmbad.

Genießen Sie die entspannte Kutschenfahrt mit malerischem Panorama auf die umliegende Bergwelt; bei entsprechender Witterung; Dauer: ca. 1 Stunde. Kostenbeitrag: € 10,00 pro Person, Kinder (6 bis 15 Jahre) € 5,00; Kinder bis 5 Jahre frei. Min. 4 / max. 15 Teilnehmer.

Anmeldung bis zum Vortrag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortrag, 12:00 Uhr

14:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“.**

Familienerlebnis **in Mieming-Barwies,** Nähe Waldschwimmbad. Mittwochs ist die Fahrt mit der Welcome Card kostenlos; Preis ohne Welcome Card: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00 bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. [www.minidampftirol.at](http://www.minidampftirol.at). Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb.

Ab 20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Obsteig,** in Partner's Landgasthof, mit der Musikkapelle Obsteig.

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming,** im Alpenresort Schwarz; Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## DONNERSTAG, 27. JULI

9:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE – Meditationswanderung in Mieming-Barwies,** **Treffpunkt:** Hoteleingang Kaysers Tirolresort; mit Entspannungscoach Werner Schuchter; Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden

Gehmeditation. Den Weg hören, fühlen, riechen, sehen.... dabei

alles hinter sich lassen. Schenken Sie sich Zeit. Dauer: ca. 1,5 Stunden; Teilnehmer: mind. 2 max. 8 Personen

Kosten: € 19,00; Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer.

Anmeldung bis zum Vortrag, 16:00 Uhr im Hotel Kaysers: Tel. +43 5264 / 56 67

Ab 10:00 Uhr **BUSZUBRINGER zum LEHNBERGHAUS** (1554m). Treffpunkt: Tourismus Information Obsteig. ca. 3-stündiger Aufenthalt, genaue Rückfahrzeit wird Ihnen vom Busfahrer bekannt gegeben. Wandermöglichkeit: zur Aussichtsplattform „Lacke“ (1704 m) mit überdimensional großem Bilderrahmen und wunderschönem Ausblick auf das Mieminger Plateau und dem südlichen Gebirgszug unserer Ferienregion, den Stubai Alpen, Gehzeit hin und retour ca. 1 Stunde. Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt. Kosten mit Welcome Card: € 8,00 hin und retour.

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Mindestteilnehmer: 4 Personen

10:00 Uhr **GEFÜHRTE E-BIKE TOUR – Treffpunkt: Obsteig**, E-Bike Center Mieminger Plateau beim Hotel Bergland, Unterer Mooswaldweg 1. Ihr Guide führt Sie in die Welt der E-Bikes ein und Sie erkunden gemeinsam das Radnetz des Mieminger Plateaus, und das ohne großen Kraftaufwand. Mind. 4 / max. 15 Teilnehmer. Teilnahme für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen ab ca. 12 Jahren bzw. einer Körpergröße von mind. 155 cm möglich. Fahrradhelme vorhanden. Dauer: ca. 3 Stunden, Kostenbeitrag mit Welcome Card: € 8,00 inkl. Helm. Bei Starkregen entfällt die Fahrt.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

15:30 Uhr **FAMILIEN-KRÄUTERERLEBNIS „Auf zum Wiesenschmaus“**; Treffpunkt: Wildermieming, Zauscherhof – Unterfeld 3: In den Sommerferien können junge Gäste in der Ferienregion Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte spielerisch die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten der bunten Kräuter mit unserer Kräuterpädagogin kennenlernen. Auf einer kleinen Streiftour durch Wälder und Wiesen werden Wildkräuter gesammelt und anschließend gemeinsam verarbeitet und verkostet. Familien mit Kindern im Alter von 5-10 Jahren; Dauer: ca. 2 Stunden; Kostenbeitrag mit Welcome Card: € 10,00 pro Kind. Mindestteilnehmer: 4 Kinder

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs

Ab 18:00 Uhr **GREENVIEH MUSIC LOUNGE in Mieming**, im Restaurant Greenvieh in Obermieming beim Golfplatz. Im Garten chillen mit Sounds von DJPanta Ree & DJ NineDegree. Eintritt frei

## FREITAG, 28. JULI

9:30 Uhr **PANORAMAWANDERUNG zum Faltegartenköpfl** (2184 m); Treffpunkt: Parkplatz Raiffeisenbank Mieming. Man fährt gemeinsam mit den Privat-PKWs zum Ausgangspunkt Sattelle (Parkgebühr € 3,00). (Auf Wunsch können beim Treffpunkt auf eigene Verantwortung Fahrgemeinschaften gebildet werden).

Geführte Wanderung über Marlstein zum Grünwaslkreuz und weiter zum höchsten Punkt, dem Faltegartenköpfl, mit wunderschönem Panoramablick auf das Mieminger Plateau und das Inntal. Zurück geht's über die Feldringalm mit Einkehrmöglichkeit. Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden; Höhenunterschied ca. 500 m. Wanderung mit Welcome Card kostenlos.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 4 Personen

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG – Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt**: Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176**: Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (**Linie 4123 für Gäste aus Petttau**: Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.)

Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit Welcome Card kostenlos.

**Tipp! Besuchen Sie nach der Stadtführung den Stadtturm. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.**

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mindestteilnehmer: 6 Personen.

(Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!)  
Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer; Treffpunkt: Obsteig-Aschland**, Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

Ab 19:30 Uhr **STRASSENMUSIK in Telfs**, Untermarkt (Fußgängerzone zwischen Hotel Munde und Rathauscafé); bei Schönwetter Live Musik; Eintritt frei

20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Oberhofen**, am Dorfplatz mit der Musikkapelle Oberhofen.

20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Flaurling**, im Dorfzentrum mit der Musikkapelle Flaurling.

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## SAMSTAG, 29. JULI

10:30 Uhr **WANDERUNG „INS BLAUE“ – Treffpunkt: Mieming, Parkplatz Badesee Untermieming.** Kulinarische Wanderung: Lassen Sie sich überraschen, was sich unsere Wanderführerin für Sie an diesem Tag ausgedacht hat! Sie wandern ca. 3 Stunden und machen unterwegs eine Rast und genießen eine original Tiroler Brettljause mit schmackhaften Erzeugnissen aus den bäuerlichen Betrieben unserer Region. Gehzeit: ca. 2 – 3 Stunden, Höhendifferenz: ca. 200 – 300 Höhenmeter, Kostenbeitrag: € 7,00

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mindestteilnehmer: 4 Personen

**Tipp! Badesachen gleich mit ins Auto packen und nach der Wanderung den Sprung ins kühle Nass in den Badesee genießen!**

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE – Treffpunkt: in Flauring,** Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit

seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen. Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit Welcome Card kostenlos. Sprache: DE

16:00 Uhr **BRENTEVENT 2017 in Wildermieming,** Kieferweg 8. Ein ungezwungenes Fest mit tollen Musikern wie Gina Duenans, Peter Nagelschmidt und Wolfi Mayr. Mit Kinderprogramm. Eintritt: freiwillige Spenden.

## SONNTAG, 30. JULI

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREMPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis in Mieming-Barwies, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. [www.minidampftirol.at](http://www.minidampftirol.at)

## KULTUR & Highlights aus der Umgebung

### BEZIRKSMUSIKFEST SILZ

**29. bis 30. Juli 2017 in Silz.** Festgelände beim J. Tiefenthaler Platz (vor Kindergarten und Volksschule).

**Samstag: Nachmittag der Jugend** – Einzug der Jungmusikanten, Kurzkonzerte der Jugendblasorchester und Übergabe der Leistungsabzeichen.

**Abend der Blasmusik** – Einzug der Gastmusikkapellen, Kurzkonzert der Bürgerkapelle Sterzing, ab 21:00 Stimmung und Unterhaltung mit der „Blaskapelle Gehörsturz“

**Sonntag:** Festgottesdienst und Festakt mit Sternmarsch der Musikkapellen. Marschbewertung der Musikkapellen (mit Showeinlagen), Stimmung und Unterhaltung mit Kurzkonzerten der Musikkapellen aus dem Bezirk. [www.mksilz.at](http://www.mksilz.at)

## KONZERTE / MUSIKALISCHE & KULTURELLE EVENTS

### INNSBRUCKER PROMENADENKONZERTE

**3. – 30. Juli 2017, im Innenhof der Kaiserlichen Hofburg in Innsbruck**

Einem breiten Publikum die Werke der Kunstmusik mit ihren Konzerten näher zu bringen, war schon immer eine zentrale Aufgabe der altösterreichischen Blas- und Bläsermusik. Diese Tradition setzen die Innsbrucker Promenadenkonzerte in zeitgemäßer Form fort und feiern sein 20 jähriges Jubiläum! Bei jedem Wetter – freie Platzwahl – freiwillige Spenden erbeten. [www.promenadenkonzerte.at](http://www.promenadenkonzerte.at)

### INNSBRUCKER FESTWOCHEN DER ALTEN MUSIK

**18. Juli – 27. August in Innsbruck**

Barockmusik und Renaissancewerke: Die Innsbrucker Festwochen der Alten Musik widmen sich den musikalischen Meisterstücken des 16. und 17. Jahrhunderts. Jeden Sommer pilgern Musik-Afficionados in die Hauptstadt der Alpen, um schönen Melodien zu lauschen und dramatische Inszenierungen zu sehen. Internationale Sänger, Ensembles und Orchester spielen Werke berühmter Komponisten. Die Konzerte und Operaufführungen finden an verschiedenen Orten in Innsbruck und Umgebung statt. Programmheft erhältlich in den Tourismus Informationen. [www.altemusik.at](http://www.altemusik.at)

## THEATER

### TIROLER VOLKSSCHAUSPIELE IN TELFS

22. Juli bis 2. September in Telfs

**„Der Brandner Kaspar und das ewig Leben“:** Wieviel Schnäpse verträgt der Tod? Sprechen Schutzengel Tirolerisch? Wo steht das Buch, in dem geschrieben ist, wie alt man wird? Wie sieht der Himmel der Tiroler aus? In der „Brandner Kaspar und das ewig Leben“ im Festzelt am Thöni-Areal können Sie auf Probe ins Paradies schauen und nachher ein bayrisches Bier trinken.

**„Hamlet ist tot. Keine Schwerkraft“:** Unsere schöne neue Welt, zur Kenntlichkeit entstellt, zeigt Ewald Palmethofer in „Hamlet ist tot. Keine Schwerkraft“. Eine Welt der absurden Komik, der löchrigen Alltagssprache, des zähen Wartens darauf, dass etwas passiert. Sechs ratlose Figuren und ein leerer Himmel – wenn nur einer mal anfangen würde!

**„Lampedusa“:** Stefano und Denise sind einander unbekannt und arbeiten beide an der Abrisskante des Irrsinns – als Leichenfischer in Lampedusa und Schuldeneintreiberin in London. Sie hassen die Hoffnung ihrer Kundschaft, die diese in Schulden und Tod treibt – um sie dann auf ungewollte Weise selber zu finden. Ein Stück wie ein Lichtstrahl aus Scherben.

**„Ein Bericht für eine Akademie“:** Es gibt ein Comeback des leibhaftigen Felix Mitterer als Affe Rotpeter, nochmals schildert er seinen harten Weg vom Affen zum Menschen und singt Schlager aus den 30er Jahren, brillant begleitet von Siggie und Juliana Haider. Eine einzigartige Kombination.

**Kartenvorverkauf, Spieltage, Spielorte und weiteres Rahmenprogramm auf [www.volksschauspiele.at](http://www.volksschauspiele.at)**

## AUSSTELLUNGEN

**FERDINAND II. 450 Jahre Tiroler Landesfürst Jubiläumsausstellung in Innsbruck,** Schloss Ambras. Von 15. Juni – 8. Oktober, täglich 10:00 – 17:00 Uhr.  
[www.schlossambras-innsbruck.at](http://www.schlossambras-innsbruck.at)

**SOMMERFESTIVAL – INDIEN ZU GAST IM RIESEN von 1. Juli bis 31. August 2017:**

**Die Swarovski Kristallwelten in Wattens** laden zu einem vielfältigen Rahmenprogramm mit Performances und Kulinarik-Angeboten ein, die farbenfrohe Kultur dieses Landes mit allen Sinnen zu erleben. Täglich von 8:30 bis 22:00 Uhr fühlt sich ein Besuch im Riesen wie ein Kurzurlaub in Indien an.

[www.swarovski.com/kristallwelten](http://www.swarovski.com/kristallwelten)

## WEITERE REGIONALE TIPPS

### FAMILIE

**Geführte LAMA-WANDERUNGEN mit Tiroler** Infos hierzu finden Sie in unserer Broschüre Ferien.Aktiv.  
**Bergwanderführer in Obsteig-Aschland.**

## SPORTLICHE AKTIVITÄTEN & EVENTS

**GOLFPLATZ Mieming:** Driving Range, Championcourse und Parkcourse sind geöffnet. Nähere Infos und Anmeldung direkt im Golfpark Mieming: Tel. +43 5264 / 53 36 oder [www.golfmieming.at](http://www.golfmieming.at)  
Als Gast unserer Ferienregion erhalten Sie gegen Vorweis der Welcome Card 20 % Ermäßigung auf Golf Green Fees

**FREIBÄDER** (Eintritt 50 % ermäßigt mit Welcome Card):

**Mieming:** Badeseen in Untermieming – täglich geöffnet

Waldschwimmbad in Barwies – täglich geöffnet

**Telfs:** Telfer Bad – Juli täglich geöffnet

**HALLENBÄDER:** Badespass & Wellness finden Sie bspw. im Telfer Bad ([www.telfer-bad.at](http://www.telfer-bad.at)) sowie im Freizeitzentrum Axams ([www.axams-freizeitzentrum.com](http://www.axams-freizeitzentrum.com)). Mit Welcome Card ist der Eintritt 50 % ermäßigt

**BOULDER- & KLETTERZENTRUM „BERGSTATION“ in Telfs,** Franz-Rimml-Straße 4a

Neues Kletterzentrum in Telfs; mehr als 1000 Quadratmeter Kletterfläche – indoor und outdoor; 150 Boulderrouten; zusätzlich gibt es einen Vorstiegsbereich mit 100 Seilkletterrouten; der große Kinderbereich bietet ideale Bedingungen für kleine Gäste, sich im Klettern zu versuchen; es werden auch Kletterkurse angeboten; nähere Informationen auf [www.bergstation.tirol](http://www.bergstation.tirol)

**Sommeröffnungszeiten (1. Mai bis 31. Oktober 2017):**

MO – SA 14:00 – 22:00 Uhr, SO & Feiertag 14:00 – 20:00 Uhr.

**RADFAHREN am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte:**

Vom gemütlichen Genussradeln über unterhaltsames E-Biken bis zu herausfordernden Mountainbike-Touren ist am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte alles möglich.

**Fahrradverleih:** Leihen Sie sich Ihr Fahrrad oder E-Bike aus und entdecken Sie unbeschwert die Vielfalt der Region.

*Detailinfos, sowie Infomaterial erhalten Sie in einem unserer Tourismus Informationen.*

# Zusätzliche Leistungen WELCOME CARD 2017 für Gäste vom Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte

## Kostenlos:

- Eintritt ins Fasnacht- und Heimatmuseum „Noafilhaus“ Telfs, MO – FR (lt. Öffnungszeiten)
- Fahrradverleih im Hotel Schwarzer Adler in Pfaffenhofen, täglich (Anmeldung empfehlenswert)
- Parken am Parkplatz Arkasten, täglich (Parkticket erhältlich in den Tourismus Informationen)
- Übersichtskarten der Region
- Verleih von Nordic-Walking- und Wanderstöcken in den Tourismus Informationen, MO – FR
- Verleih von Geocaching-Geräten in den Tourismus Informationen, MO – FR

## Ermäßigt:

- Wanderkarte der Region (Maßstab 1:35.000)

## 50% Ermäßigung:

- auf Tagesverleih von Angelruten im Anglerzentrum Stams, täglich (außer MO Ruhetag)

## Ermäßigungen Einkaufsbummel-Package Inntalcenter Telfs

- Gratis Parkticket: erhältlich bei DEPOT (OG)
- FRECHDAX Spielwaren: ab einem Einkauf von € 5,00 gibt es ein kleines Geschenk dazu (OG)
- GLANTSCHNIG Stefan Blumenhandlung: 10 % Ermäßigung auf den gesamten Einkauf (EG)
- CENTERFRISEUR: Damen: eine Haarmaske im Wert von € 10,00  
Herren: Haarwasser und Kopfmassage im Wert von € 5,00 gratis (OG)
- TYROLIA: Ermäßigung auf das Buch des Monats (EG)
- TOM TAILOR Family Store & Denim Store Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf (ausgenommen bereits reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Kein Gutscheinkauf und keine Barablöse möglich) (OG)
- HERVIS SPORTS: € 5,00 Nachlass bei einem Einkauf pro € 50,00  
(kein Gutscheinkauf und keine Barablöse möglich) (OG)

## Rabatte bei diversen Handelspartnern der Region

- Gamsjäger Schmuck in Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf (ausgen. Reparaturen & Batterien)
- Inntal Taxi: 10 % Ermäßigung pro Fahrt auf den Listenpreis
- „Rauchzeichen trifft Steinreich“ in Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf
- Küche + Licht Stockmeyer in Telfs: 10 % Ermäßigung ab € 50,00 Einkaufswert
- MSP 24 Autoverleih in Mieming: 10 % Ermäßigung auf Mietfahrzeuge

## Weitere ermäßigte Eintritte: täglich

- Fitness-Studio Fit & Sun in Telfs
- Burgenwelt Ehrenberg in Reutte
- Ehrwalder Almbahn
- Tiroler Zugspitzbahn in Ehrwald

## Tourismus Informationen

<b>Tourismus Information Obsteig:</b> Oberstraß 218, 6416 Obsteig Tel. +43 5264 / 81 06, Fax 82 30 <a href="mailto:obsteig@sonnenplateau.net">obsteig@sonnenplateau.net</a> <a href="http://www.sonnenplateau.net">www.sonnenplateau.net</a>	<b>Tourismus Information Mieming:</b> Obermieming 185, 6414 Mieming Tel. +43 5264 / 52 74, Fax 61 50 <a href="mailto:mieming@sonnenplateau.net">mieming@sonnenplateau.net</a> <a href="http://www.sonnenplateau.net">www.sonnenplateau.net</a>	<b>Tourismus Information Telfs:</b> Untermarktstraße 1, 6410 Telfs Tel. +43 5262 / 62 245, Fax 62 245 - 4 <a href="mailto:info@sonnenplateau.net">info@sonnenplateau.net</a> <a href="http://www.sonnenplateau.net">www.sonnenplateau.net</a>
MO – FR      8:30 – 12:30 Uhr	MO – FR      8:30 – 12:30 Uhr & 13:30 – 17:30 Uhr	MO – FR      8:30 – 12:30 Uhr & 13:30 – 17:30 Uhr
	<i>Juli, August bis Mitte September:</i> SA            10:00 – 12:00 Uhr	<i>Juli &amp; August:</i> SA            10:00 – 12:00 Uhr

Der längste Sommer Tirols.

