

# Veranstaltungs|programm

16. bis 25. Juni 2017

**INNS'  
BRUCK**

## WELCOME CARD

Als Gast unserer Ferienregion genießen Sie bereits ab der ersten Übernachtung die zahlreichen Angebote und Vorteile unserer kostenlosen Welcome Card. Diese erhalten Sie bei Ihrer Ankunft von Ihrem Vermieter. Bitte halten Sie Ihre Welcome Card für die Veranstaltungen / Ermäßigungen immer bereit:

### Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

<i>Uhrzeit</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Treffpunkt</i>
<b>MONTAG</b>		
10:30 Uhr 11:00 Uhr 17:00 Uhr	Naturerlebniswanderung Museumsführung „Noafthaus“ Golfschnuppern	Obsteig: Tourismus Information Telfs: Noafthaus Mieming: Golfschule
<b>DIENSTAG</b>		
9:30 Uhr 14:00 Uhr	Buszubringer Simmeringalm (Kostenbeitrag) Spaziergang durch die Jahrhunderte	Obsteig: Tourismus Information Flauring: Pfarrkirche
<b>MITTWOCH</b>		
8:45 / 9:00 Uhr 11:00 Uhr	Rundwanderung „Pfaffenhofer Alm“ Kutschenfahrt „Mooswiesen“ (Kostenbeitrag)	Mieming: Parkplatz Raiffeisenbank <u>oder</u> Telfs: Inntalcenter Mieming: Stall neben Waldschwimmbad Barwies
<b>DONNERSTAG</b>		
9:30 Uhr 10:00 Uhr	Buszubringer Marienbergalm (Kostenbeitrag) Geführte E-Bike Tour (Kostenbeitrag)	Obsteig: Tourismus Information Obsteig: Hotel Bergland
<b>FREITAG</b>		
9:30 Uhr ca. 11:20 Uhr 14:00 Uhr	Panoramawanderung „Faltegartenköpfl“ Innsbruck Tag mit Stadtführung Geführte Lama-Wanderung (Kostenbeitrag)	Mieming: Parkplatz Raiffeisenbank Innsbruck: Haltestelle Finanzamt Obsteig: Gasthof Aschlandhof
<b>SAMSTAG</b>		
14:00 Uhr	Spaziergang durch die Jahrhunderte	Flauring: Pfarrkirche

*(Anmeldung in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs, Detailinfos im Innenteil)*

**Weitere Angebote mit Ihrer Welcome Card finden Sie auf der Rückseite, sowie im Flyer „Welcome Card“.**

## GUT ZU WISSEN

### **FÜR IHRE ANMELDUNGEN:**

Jedem kommt mal kurzfristig was dazwischen, wofür wir auch Verständnis haben.

Sollten Sie bei einer von uns organisierten Veranstaltung, wie Wanderung, Stadtführung, etc., trotz Ihrer Anmeldung doch mal (kurzfristig) verhindert sein und nicht teilnehmen können bitten wir Sie, uns dies rechtzeitig mitzuteilen.

Dies hilft uns bei der Organisation und unnötige Kosten zu vermeiden und erleichtert es unseren FührerInnen, optimal auf die Anzahl der Teilnehmer zu reagieren. Wir danken Ihnen für Ihre Hilfe!

Für **Ihren vierbeinigen Urlaubsbegleiter** gilt im öffentlichen Postbus Maulkorbpflicht!

### **Empfehlung für alle (geführten) Wanderungen**

Wählen Sie gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Denken Sie daran ausreichend Flüssigkeit und Proviant mitzunehmen. Die Mitnahme Ihrer Welcome Card ist erforderlich.

Wanderstöcke können in unseren Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs mit Welcome Card kostenlos ausgeliehen werden.

## HINWEIS

Das wöchentliche Veranstaltungsprogramm erscheint immer freitags, zu finden auch online auf [www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net).

Ein separates Infoblatt mit den Öffnungszeiten der Gastbetriebe, sowie den Hütten & Almen unserer Ferienregion erhalten Sie in unseren Tourismus Informationen oder online auf [www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net).

# DETAILS VERANSTALTUNGSPROGRAMM

## FREITAG, 16. JUNI

10:00 Uhr **PANORAMAWANDERUNG zum Faltegartenköpfl** (2184 m); Treffpunkt: Parkplatz Raiffeisenbank Mieming. Man fährt gemeinsam mit den Privat-PKW's zum Ausgangspunkt Sattelle (Parkgebühr € 3,00). (Auf Wunsch können beim Treffpunkt auf eigene Verantwortung Fahrgemeinschaften gebildet werden).

Geführte Wanderung über Marlstein zum Grünwaslkreuz und weiter zum höchsten Punkt, dem Faltegartenköpfl, mit wunderschönem Panoramablick auf das Mieminger Plateau und das Inntal. Zurück geht's über die Feldringalm mit Einkehrmöglichkeit. Gesamtzeit: ca. 4 Stunden; Höhenunterschied ca. 500 m. Wanderung mit Welcome Card kostenlos.

Anmeldung bis 9:00 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming, Telfs oder Obsteig

Mindestteilnehmer: 4 Personen

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG** – Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt: Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176**: Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (**Linie 4123 für Gäste aus Petttau**: Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.) Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit Welcome Card kostenlos.

**Tip!** Besuchen Sie nach der Stadtführung den **Stadtturm**. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.

Anmeldung bis 9:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Mindestteilnehmer: 6 Personen. (Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!) Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

Ab 12:00 Uhr **GROSSER VERGNÜGUNGSPARK in Telfs**, Kuppelarena und Freigelände. Mit zahlreichen Attraktionen wie z.B. Karussell, 6D Simulation, Autoscooter,...

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer; Treffpunkt: Obsteig–Aschland**, Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage

Anmeldung bis 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

20:00 Uhr **TANZABEND in Mötzt**, im Tiroler Wirtshaus Locherboden, Tischreservierung unter Tel. +43 5263 / 55 99

20:00 Uhr **PLATZKONZERT in Pfaffenhofen**, am Gemeindefestplatz; mit der Musikkapelle Pfaffenhofen

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## SAMSTAG, 17. JUNI

Ab 12:00 Uhr **GROSSER VERGNÜGUNGSPARK in Telfs**, Kuppelarena und Freigelände. Mit zahlreichen Attraktionen wie z.B. Karussell, 6D Simulation, Autoscooter,...

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE – Treffpunkt: in Flauring**, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen.

Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit Welcome Card kostenlos

Sprache: DE

19:00 Uhr **STURM AM SEE beim Badensee in Mieming**, Heilige Messe (19:00 Uhr) und Open Air Konzert (ab 20:00 Uhr) mit „Better Together“. Bei jeder Witterung. Für Speis & Trank ist gesorgt. Eintritt: € 5,00 ab 20:00 Uhr

## SONNTAG, 18. JUNI

10:00 – 16:00 Uhr **ORIGINAL TIROLER TIER- & BAUERNMARKT in Oberhofen**, Krautfeldweg – Nähe Bauhof; Streichelzoo, Ponyreiten für Kinder, Frühschoppen mit Livemusik und vieles mehr; überdacht und mit genügend Parkplätzen

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREMPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

10:10 Uhr **SOMMER-SONNTAG-MATINEE im Kulturstadl in Mieming**. Caroline Preißl und David Arroyabe sind Da Chara und präsentieren ein farbenreiches Konzertprogramm: Feurige Tangos, melodiose Bossa Novas und auch irische Folk-Musik verbreiten sommerliche Stimmung und gute Laune. Eintritt: freiwillige Spenden.

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBahn „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis **in Mieming-Barwies**, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. [www.minidampftirol.at](http://www.minidampftirol.at)

Ab 12:00 Uhr **GROSSER VERGNÜGUNGSPARK in Telfs**, Kuppelarena und Freigelände. Mit zahlreichen Attraktionen wie z.B. Karussell, 6D Simulation, Autoscooter,...

14:00 Uhr **BERGWIESEN UND KRÄUTERVIELFALT in Obsteig**, Treffpunkt: Gemeindeamt. Bei einem ausgedehnten Spaziergang durch die Bergwiesen werden viele Kräuter näher betrachtet und Möglichkeiten ihrer Nutzung für unser Wohlbefinden kennengelernt.  
Kosten: € 25,00 inkl. Unterlagen mit Rezeptteil.  
Anmeldung unter +43 650 / 79 39 119

18:00 Uhr **KONZERT DER WILTENER SÄNGERKNABEN in Stams** – Stiftsbasilika; unter der Leitung von Johannes Stecher.

## MONTAG, 19. JUNI

10:30 Uhr **NATUR-ERLEBNISWANDERUNG**  
Treffpunkt: Obsteig, Tourismus Information. Entdecken Sie bei dieser gemütlichen Wanderung über das Sonnenplateau gemeinsam mit unserer Bergwander- und Naturführerin die Schönheit der Natur und erfahren Sie dabei Wissenswertes über die wunderbare Landschaft. Wanderung mit Welcome Card kostenlos, Dauer: ca. 2 Stunden. Anmeldung bis 9:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

11:00 Uhr **Führung im NOAFLHAUS in Telfs** – Im Noafnhaus von Telfs befindet sich das besonders sehenswerte Fasnacht- und Heimatmuseum, wo sich die Besucher mit allen Facetten der Geschichte dieses Ortes vertraut machen können. Einer der Höhepunkte ist der Fasnachtsbrauch des „Schleicherlaufens“, seit kurzem „Immaterielles Kulturerbe“, mit seinen unverwechselbaren Figuren in einer spektakulären Präsentation; Dauer: ca. eine Stunde

Anmeldung bis 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs; Mindestteilnehmer: 4 Personen; Führung mit Welcome Card kostenlos!

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN oder FR möglich)

16:30 Uhr **KLANGSCHALEN-MEDITATION in Mieming-Barwies**. Treffpunkt: Rezeption Hotel Kaysers Tirolresort; mit Entspannungscoach Werner Schuchter.

Die Klangwellen begleiten Sie in eine angenehme Tiefenentspannung. Bei einer Phantasie Reise durchwandern Sie vorher gedanklich Ihre eigene Landschaft und finden dabei die absolute innere Ruhe. Regelmäßige Tiefenentspannung stärkt nachweislich unsere Selbstheilungskräfte.

Dauer: ca. 50 Min.; Teilnehmer: mind. 2, max. 8 Personen; Kosten: € 16,00 pro Person (Einzelstunde nach Absprache € 48,00)

Bequeme Kleidung / Trainingsanzug; Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer.

Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kaysers: Tel. +43 5264 / 56 67

17:00 Uhr **GOLFSCHNUPPERN** im Golfpark Mieminger Plateau **in Mieming**; für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren; Dauer: 1 Stunde. Anmeldung direkt in der Golfschule oder bis Montag, 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Kinder unter 16 Jahren dürfen die Driving Range nur mit Begleitung eines Erwachsenen nutzen; maximal 15 TeilnehmerInnen; für Gäste mit Welcome Card kostenlos.

Ab ca. 19:00 Uhr **Gemütliche ZITHERMUSIK in Wildermieming – Affenhausen**, im Aktivhotel Traube; Eintritt frei

## DIENSTAG, 20. JUNI

Ab 9:30 Uhr **BUSZUBRINGER auf die SIMMERINGALM** (1813m). Treffpunkt: Tourismus Information Obsteig; ca. 3-stündiger Aufenthalt. Genaue Rückfahrzeit wird vom Busfahrer bekanntgegeben.

Wandermöglichkeiten: zum Simmering (2096 m), Gehzeit hin und retour ca. 2 Stunden; oder zur Aussichtsplattform „Am Horn“ (1878 m), Gehzeit hin und retour ca. 1 Stunde, beide Ziele mit wunderschönem Ausblick; Kosten mit Welcome Card: € 10,00 hin und retour (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt.

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.  
Mindestteilnehmer: 4 Personen

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE.**

Treffpunkt: in Flauring, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit Welcome Card kostenlos.

Sprache: DE

16:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE – Meditationswanderung in Mieming-Barwies**, Treffpunkt: Hoteleingang Kaysers Tirolresort; mit Entspannungscoach Werner Schuchter; Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden Gehmeditation. Den Weg hören, fühlen, riechen, sehen.... dabei alles hinter sich lassen. Schenken Sie sich Zeit. Dauer: ca. 1,5 Stunden; Teilnehmer: mind. 2, max. 8 Personen. Kosten: € 19,00 Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer.

Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kaysers Telefon: +43 5264 / 56 67

20:15 Uhr **KONZERT „Cedag-Quartett“ – Streicher – Klassik in Mieming**, St. Georgskirche Obermieming. Die Künstler tragen Werke von Mozart, Mendelssohn-Bartholdy und Dvorak vor. Eintritt: VVK in den Tourismus Informationen Obsteig und Mieming: € 14,00 / AK: € 16,00

## MITTWOCH, 21. JUNI

Ab 8:45 Uhr **RUNDWANDERUNG „Pfaffenhofer Alm“**

Zustiegsmöglichkeiten: 8:45 Uhr Mieming, Parkplatz Raiffeisenbank / 9:00 Uhr Telfs, Inntalcenter.

Mit unserem Busshuttle fahren Sie von Mieming über Telfs auf die Pfaffenhofer Alm (1.694 m), dem Startpunkt der Wanderung.

Geführte, mittelschwere Wanderung über die sogenannte „Inntalschlaufe“ Richtung „Sonnkarköpfle“ und weiter zur Oberhofer Melkalm auf 1.669 m (Einkehrmöglichkeit).

Retour führt Sie diese Rundwanderung über den „Bettlersteig“.

Während Ihrer Rundwanderung werden Sie immer wieder mit wunderschönen Panoramablicken ins Inntal, auf das Mieminger Plateau und nach Innsbruck belohnt.

Anschließend bringt Sie unser Busshuttle wieder retour nach Telfs bzw. Mieming.

Gehzeit: zur Oberhofer Melkalm ca. 2,5 Stunden, zurück zur Pfaffenhofer Alm ca. 1 Stunde.

Höhendifferenz: ca. 250 Höhenmeter / Bergschuhe erforderlich

Kosten mit Welcome Card: € 10,00 pro Person

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

11:00 Uhr **KUTSCHENFAHRT durch das beliebte Naherholungsgebiet „Mooswiesen“.** Treffpunkt: Mieming – Barwies, direkt beim Stall neben dem Waldschwimmbad. Genießen Sie die entspannte Kutschenfahrt mit malerischem Panorama auf die umliegende Bergwelt; bei entsprechender Witterung; Dauer: ca. 1 Stunde. Kostenbeitrag: € 10,00 pro Person, Kinder (6 bis 15 Jahre) € 5,00; Kinder bis 5 Jahre frei. Min. 4 / max. 15 Teilnehmer.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz; Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## DONNERSTAG, 22. JUNI

Ab 9:30 Uhr **BUSZUBRINGER auf die MARIENBERGALM** (1622m). Treffpunkt: Tourismus Information Obsteig.

Ca. 3-stündiger Aufenthalt. Genaue Rückfahrzeit wird Ihnen vom Busfahrer bekannt gegeben. Wandermöglichkeit zum Marienbergjoch (1789 m) mit schönem Ausblick, Gehzeit von der Marienbergalm ca.  $\frac{3}{4}$  Std.

Kosten mit Welcome Card: € 10,00 hin & retour (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt.

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

9:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE – Meditationswanderung in Mieming-Barwies**, Treffpunkt: Hoteleingang Kaysers Tirolresort; mit Entspannungscoach Werner Schuchter; Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden Gehmeditation. Den Weg hören, fühlen, riechen, sehen.... dabei alles hinter sich lassen. Schenken Sie sich Zeit.

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Teilnehmer: mind. 2 max. 8 Personen

Kosten: € 19,00; Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:00 Uhr im Hotel Kaysers: Tel. +43 5264 / 56 67

10:00 Uhr **GEFÜHRTE E-BIKE TOUR – Treffpunkt: Obsteig**, E-Bike Center Mieminger Plateau beim Hotel Bergland, Unterer Mooswaldweg 1. Ihr Guide führt Sie in die Welt der E-Bikes ein und Sie erkunden gemeinsam das Radnetz des Mieminger Plateaus, und das ohne großen Kraftaufwand.

Mind. 4 / max. 15 Teilnehmer. Teilnahme für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen ab ca. 12 Jahren bzw. einer Körpergröße von mind. 155 cm möglich. Fahrradhelme vorhanden.

Dauer: ca. 3 Stunden, Kostenbeitrag mit Welcome Card: € 8,00 inkl. Helm. Bei Starkregen entfällt die Fahrt.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

Ab 20:15 Uhr **TIROLER ABEND in Wildermieming – Affenhausen**, im Aktivhotel Traube auf Einladung der Ferienregion Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte mit der Mieminger Schuhplattlergruppe „Edelweiss“ und Livemusik; Eintritt frei; Familie Brenner freut sich auf Ihren Besuch

Ab 20:30 Uhr **LIVE MUSIK „Saitenstechen“ in Mieming**, im Restaurant Greenvieh in Obermieming beim Golfplatz. Eintritt frei

## FREITAG, 23. JUNI

9:30 Uhr **PANORAMAWANDERUNG zum Faltegartenköpfl** (2184 m); Treffpunkt: Parkplatz Raiffeisenbank Mieming. Man fährt gemeinsam mit den Privat-PKWs zum Ausgangspunkt Sattelle (Parkgebühr € 3,00). (Auf Wunsch können beim Treffpunkt auf eigene Verantwortung Fahrgemeinschaften gebildet werden).

Geführte Wanderung über Marlstein zum Grünwaskreuz und weiter zum höchsten Punkt, dem Faltegartenköpfl, mit wunderschönem Panoramablick auf das Mieminger Plateau und das Inntal. Zurück geht's über die Feldringalm mit Einkehrmöglichkeit. Gesamtzeit: ca. 4 Stunden; Höhenunterschied ca. 500 m. Wanderung mit Welcome Card kostenlos.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 4 Personen

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG – Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt**; Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176**: Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (Linie 4123 für Gäste aus Pettnau: Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.) Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit Welcome Card kostenlos.

**Tipp! Besuchen Sie nach der Stadtführung den Stadtturm. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.**

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. (Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!)

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer; Treffpunkt: Obsteig–Aschland**, Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

20:00 Uhr **TANZABEND in Mötzt**, im Tiroler Wirtshaus Locherboden, Tischreservierung unter Tel. +43 5263 / 55 99

20:15 Uhr **PLATZKONZERT in Mieming** – Kirchplatz Untermieming; mit der Musikkapelle Mieming

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

## SAMSTAG, 24. JUNI

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE**  
– **Treffpunkt: in Flauring**, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen.

Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen. Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit Welcome Card kostenlos. Sprache: DE

## SONNTAG, 25. JUNI

9:00 Uhr **HERZ-JESU PROZESSON in Mieming**, Pfarrkirche Barwies. Mit der Musikkapelle Mieming und anschließendem Pfarrfest beim Sozialzentrum Mieming.

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREMPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis **in Mieming-Barwies**, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. [www.minidampftirol.at](http://www.minidampftirol.at)

19:00 – 20:00 Uhr **EINTRAGUNG FÜR DIE SOMMERWANDERWOCHE vom 25.06. – 04.07.2017 in Silz**, Sportcafé beim Tennisplatz. Teilnahmegebühr € 59,00 / Tagesgebühr pro Wandertag € 10,00 (beim Wanderführer zu entrichten).

Im Nenngeld sind folgende Leistungen inkludiert: Wanderführung, Buszubringer, Abendveranstaltungen.

Die Anmeldung für einzelne Tage Wanderwochen.Silz muss am Vortag bis spätestens 17:00 Uhr erfolgen – Kontakt: Herbert Neurauder, Tel. +43 650 / 99 52 326.

**Detailinformationen im Folder „Wanderwochen Silz“**, erhältlich in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs.

*\*Haftung und Versicherung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Verluste und andere Schäden keine Haftung; Der Veranstalter ist über den ÖVV haftpflichtversichert.*

20:15 Uhr **KONZERT-CROSSOVER „Egemann“ in Mieming**, Gemeindesaal. „Passt scho...“ Irish-Steirisch – alpine Weltmusik. Eintritt: VVK in den Tourismus Informationen Obsteig und Mieming: € 14,00 / AK: € 16,00

## KULTUR & Highlights aus der Umgebung

### KONZERTE / MUSIKALISCHE & KULTURELLE EVENTS

**ALTE MUSIK INNSBRUCK – musik+ „Dialog der Seelen“** – Hespèrion XXI, **in Hall, Salzlager am 24.06.2017, 20:15 Uhr:** Ltg: Jordi Savall. [www.musikplus.at](http://www.musikplus.at)

**INNSBRUCKER ABENDMUSIK „Il divino Claudio“ in Innsbruck am 25.06.2017, 20:00 Uhr**, Schloss Ambras, Spanischer Saal. Claudio Monteverdi zu Gast in Innsbruck. Ausschnitte aus „Selva morale e spirituale“ (Venedig, 1641). [www.innsbrucker-abendmusik.at](http://www.innsbrucker-abendmusik.at)

**TANZSOMMER INNSBRUCK 2017 20.06. – 04.07.2017 20. bis 25. Juni „Stomp“, im Congress Innsbruck**

Was einst mit Händen, Füßen und ein paar Besen begann, ist längst zur Keimzelle eines ganzen STOMP-Universums geworden und fasziniert das Publikum weltweit. In diesem Jahr feiert das unerreichte Rhythmusspektakel 25-jähriges Jubiläum. Manhattan benannte die 8th Street in „Stomp Avenue“ um und London verlieh der Show mit dem Olivier Award den wichtigsten britischen Theaterpreis. [www.tanzsommer.at](http://www.tanzsommer.at)

### CRANKWORX INNSBRUCK

„**CRANKWORX**“ - der Mountainbike-Megaevent vom **21. – 25.06.2017 im Bikepark Innsbruck**, Mutters und Götzens. Crankworx liefert mehrere Tage lang Rennen, Sprünge, Musik und Rahmenprogramm. Und ist damit quasi das Air + Style des Radsports.

Die Bewerbe sind für Zuschauer kostenfrei zugänglich. Die besten Athleten und Athletinnen der Welt werden sich im Slopestyle, Dual Speed & Style, Whip-Off, Pumtrack und im Downhill messen. Programm und Side-Events unter [www.bikecity-innsbruck.com](http://www.bikecity-innsbruck.com)

## AUSSTELLUNGEN

**FERDINAND II. 450 Jahre Tiroler Landesfürst Jubiläumsausstellung in Innsbruck**, Schloss Ambras. Von 15. Juni – 8. Oktober, täglich 10:00 – 17:00 Uhr.

**AUSSTELLUNG „Werke von Wolfgang Baldauf“ in Mieming**, im Kunst Werk Raum Mesnerhaus in Untermieming; Die Ausstellung ist von 10. bis 25. Juni 2017 geöffnet; Öffnungszeiten: SA u. SO 14:00 bis 18:00 Uhr

**KRIPPENHERBERGE in Wildermieming**, im Aktivhotel Traube in Affenhausen;  
Öffnungszeiten: im Juni: Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr. (Bei Gruppen Termine nach telefonischer Vereinbarung; Tel. +43 650 / 21 21 276 oder +43 5264 / 51 11)  
Eintritt: € 4,00 (ermäßigter Eintritt mit Welcome Card), Kinder bis 14 Jahre frei. Bestaunen Sie Weihnachts- und Osterkrippenszenen in unglaublicher Vielfalt und aus aller Welt. Nähere Info: [www.krippenherberge.at](http://www.krippenherberge.at)

## WEITERE REGIONALE TIPPS

### SPORTLICHE AKTIVITÄTEN & EVENTS

**GOLFPLATZ Mieming**: Driving Range, Championcourse und Parkcourse sind geöffnet. Nähere Infos und Anmeldung direkt im Golfpark Mieming: Tel. +43 5264 / 53 36 oder [www.golfmieming.at](http://www.golfmieming.at)

Als Gast unserer Ferienregion erhalten Sie gegen Vorweis der Welcome Card 20 % Ermäßigung auf Golf Green Fees

#### **FREIBÄDER:**

**Mieming**: Eintritt 50 % ermäßigt mit Welcome Card;  
Badensee in Untermieming – täglich geöffnet 9:00 – 19:00 Uhr  
Waldschwimmbad in Barwies – täglich geöffnet 9:00 – 19:00 Uhr

**HALLENBÄDER**: Badespass & Wellness finden Sie bspw. im Freizeitzentrum Axams ([www.axams-freizeitzentrum.com](http://www.axams-freizeitzentrum.com)), mit Welcome Card ist der Eintritt 50 % ermäßigt, sowie im Alpenbad Leutasch ([www.alpenbad-leutasch.com](http://www.alpenbad-leutasch.com))

**KEGELN in Telfs**, Sportzentrum; Öffnungszeiten: täglich von 10:00 – 22:00 Uhr. Reservierung: wochentags im SportZentrum, Tel. +43 5262 / 67 875 (MO – DO 8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr, FR 8:00 – 12:00 Uhr); Freitagnachmittag und Wochenende im Restaurant SportZ, Tel. +43 5262 / 63 466

**BOULDER- & KLETTERZENTRUM „BERGSTATION“ in Telfs**, Franz-Rimml-Straße 4a  
Neues Kletterzentrum in Telfs; mehr als 1000 Quadratmeter Kletterfläche – indoor und outdoor; 150 Boulderouten; zusätzlich gibt es einen Vorstiegsbereich mit 100 Seilkletterouten; der große Kinderbereich bietet ideale Bedingungen für kleine Gäste, sich im Klettern zu versuchen; es werden auch Kletterkurse angeboten; nähere Informationen auf [www.bergstation.tirol](http://www.bergstation.tirol)  
Sommeröffnungszeiten (1. Mai bis 31. Oktober 2017):  
MO – SA 14:00 – 22:00 Uhr, SO & Feiertag 14:00 – 20:00 Uhr.

#### **RADFAHREN am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte:**

Vom gemütlichen Genussradeln über unterhaltsames E-Biken bis zu herausfordernden Mountainbike-Touren ist am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte alles möglich.

#### **Rad- und Mountainbiketouren:**

Erkunden Sie das weitläufige Mountainbike- und Radwandernetz unserer Ferienregion, von flach verlaufenden Strecken bis Touren auf die umliegenden Almen.

**Fahrradverleih**: Leihen Sie sich Ihr Fahrrad oder E-Bike aus und entdecken Sie unbeschwert die Vielfalt der Region.

*Detailinfos, sowie Infomaterial erhalten Sie in einem unserer Tourismus Informationen.*

## GENUSS

#### **REGIONALITÄT GANZ NAH – ein kleiner Auszug unserer regionalen Anbieter:**

**Mieming**: „Dismas Hofladen“ in Zein 118  
Öffnungszeiten: DI und FR 16:00 – 19:00 Uhr sowie „auf gut Glück“

**Obsteig**: „Ander's Hofladen“ gegenüber Pfarrkirche  
Öffnungszeiten: DI und FR 16:00 – 19:00 Uhr

**Telfs**: Bauernmarkt am Vorplatz beim Inntalcenter  
Öffnungszeiten: DO 8:00 – 12:00 Uhr (je nach Wetterlage)

**Telfs**: Bauernmarkt vor der Raiffeisenbank  
Öffnungszeiten: SA 8:00 – 12:00 Uhr (je nach Wetterlage)

**Eine große Auswahl an weiteren regionalen Anbietern**, sowie nähere Infos erhalten Sie in unseren Tourismus Informationen.

**TIROLER SCHNAPSROUTE**: Edle Destillate, viel Tradition: die Tiroler Schnapsroute bietet die einzigartige Möglichkeit hinter die Kulissen der heimischen Brennereien zu schauen (inkl. Verkostung), Preis jeweils ab € 15,00 / Person.

#### Teilnehmende Betriebe:

**Mair's Beerengarten in Rietz**, Bichl 2; Tel. +43 5262 / 65 317, Führung auf Anfrage; (Anmeldung erforderlich)

**Friedl Mair in Flaurling**, Auweg 54; Tel. +43 664 / 79 58 023, Führung auf Anfrage; (Anmeldung 2-3 Tage vorher)

**Luis Springer in Hatting**, Mairbachweg 10; Tel. +43 5238 / 88 866, Führung auf Anfrage; (Voranmeldung erbeten)

**Lambert Draxl in Inzing**, Weidach 1; Tel. +43 5238 / 88 716, Führung auf Anfrage; (Anmeldung 1 Tag vorher)

**Florian Kranebitter in Inzing**, Mühlweg 6; Tel. +43 5238 / 88 880, Führung auf Anfrage (Anmeldung 1 Tag vorher)

# Zusätzliche Leistungen WELCOME CARD 2017 für Gäste vom Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte

## Kostenlos:

- Eintritt ins Fasnacht- und Heimatmuseum „Noafilhaus“ Telfs, MO – FR (lt. Öffnungszeiten)
- Fahrradverleih im Hotel Schwarzer Adler in Pfaffenhofen, täglich (Anmeldung empfehlenswert)
- Parken am Parkplatz Arkasten, täglich (Parkticket erhältlich in den Tourismus Informationen)
- Übersichtskarten der Region
- Verleih von Nordic-Walking- und Wanderstöcken in den Tourismus Informationen, MO – FR
- Verleih von Geocaching-Geräten in den Tourismus Informationen, MO – FR

## Ermäßigt:

- Wanderkarte der Region (Maßstab 1:35.000)

## 50% Ermäßigung:

- auf Tagesverleih von Angelruten im Anglerzentrum Stams, täglich (außer MO Ruhetag)

## Ermäßigungen Einkaufsbummel-Package Inntalcenter Telfs

- Gratis Parkticket: erhältlich bei DEPOT (OG)
- FRECHDAX Spielwaren: ab einem Einkauf von € 5,00 gibt es ein kleines Geschenk dazu (OG)
- GLANTSCHNIG Stefan Blumenhandlung: 10 % Ermäßigung auf den gesamten Einkauf (EG)
- CENTERFRISEUR: Damen: eine Haarmaske im Wert von € 10,00  
Herren: Haarwasser und Kopfmassage im Wert von € 5,00 gratis (OG)
- TYROLIA: Ermäßigung auf das Buch des Monats (EG)
- TOM TAILOR Family Store & Denim Store Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf (ausgenommen bereits reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Kein Gutscheinkauf und keine Barablöse möglich) (OG)
- HERVIS SPORTS: € 5,00 Nachlass bei einem Einkauf pro € 50,00  
(kein Gutscheinkauf und keine Barablöse möglich) (OG)

## Rabatte bei diversen Handelspartnern der Region

- Gamsjäger Schmuck in Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf (ausgen. Reparaturen & Batterien)
- Inntal Taxi: 10 % Ermäßigung pro Fahrt auf den Listenpreis
- „Rauchzeichen trifft Steinreich“ in Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf
- Küche + Licht Stockmeyer in Telfs: 10 % Ermäßigung ab € 50,00 Einkaufswert
- MSP 24 Autoverleih in Mieming: 10 % Ermäßigung auf Mietfahrzeuge

## Weitere ermäßigte Eintritte: täglich

- Fitness-Studio Fit & Sun in Telfs
- Burgenwelt Ehrenberg in Reutte
- Ehrwalder Almbahn
- Tiroler Zugspitzbahn in Ehrwald

## Tourismus Informationen

### **Tourismus Information Obsteig:**

Oberstraß 218, 6416 Obsteig  
Tel. +43 5264 / 81 06, Fax 82 30  
[obsteig@sonnenplateau.net](mailto:obsteig@sonnenplateau.net)  
[www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net)

MO – FR 8:30 – 12:30 Uhr

### **Tourismus Information Mieming:**

Obermieming 185, 6414 Mieming  
Tel. +43 5264 / 52 74, Fax 61 50  
[mieming@sonnenplateau.net](mailto:mieming@sonnenplateau.net)  
[www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net)

MO – FR 8:30 – 12:30 Uhr  
& 13:30 – 17:30 Uhr  
SA 17.06. 10:00 – 12:00 Uhr  
*Juli, August bis Mitte September:*  
SA 10:00 – 12:00 Uhr

### **Tourismus Information Telfs:**

Untermarktstraße 1, 6410 Telfs  
Tel. +43 5262 / 62 245, Fax 62 245 - 4  
[info@sonnenplateau.net](mailto:info@sonnenplateau.net)  
[www.sonnenplateau.net](http://www.sonnenplateau.net)

MO – FR 8:30 – 12:30 Uhr  
& 13:30 – 17:30 Uhr

*Juli & August:*  
SA 10:00 – 12:00 Uhr

Der längste Sommer Tirols.

